**МБОУ «Намская начальная общеобразовательная школа имени И.Д. Винокурова- Чагылган МО «Намский улус» РС(Я)»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Слепцова Н.Г.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г.

**План работы**

**по гигиеническому обучению и воспитанию учащихся**

**на 2018-2019 уч.год**

**План работы по гигиеническому обучению и воспитанию учащихся**

**Цель:**

Формирование благоприятных тенденций в состоянии здоровья подрастающего поколения и уменьшения воздействия на него различных социальных факторов.

**Задачи:**

1.Повысить качество и эффективность гигиенического обучения и воспитания учащихся, проводимого в школе, опираться на индивидуальные методы профилактической работы.

2.Приоритетными направлениями в гигиеническом обучении и воспитанию учащихся, проводимыми в школе считать:

- Пропаганду здорового образа жизни (ЗОЖ);

- Воспитание у учащихся негативного отношения к вредным факторам, влияющим на здоровье.

Гигиеническое обучение и воспитание школьников, привитие им норм и навыков здорового образа жизни должно носить комплексный и непрерывный характер, побуждать их к активным и сознательным действиям в настоящем и будущем, направленным на:

- Улучшение собственного физического и психического состояния;

- Отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;

- Сознательное участие в охране здоровья и в формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;

- Адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на оздоровление.

Осуществлять гигиеническое обучение и воспитание школьников, формирование норм здорового образа жизни следующим **приоритетным направлениям:**

**-** Здоровье и здоровый образ жизни;

- Режим дня, учебы, отдыха;

- Основы рационального питания;

- Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья;

- Личная гигиена;

- Предупреждение инфекционных заболеваний;

- Общественная гигиена и охрана окружающей среды;

- Гигиенические вопросы трудового обучения;

- Предупреждение травм и оказание первой медицинской помощи;

- Гигиенические аспекты полового воспитания;

- Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на здоровье детей и подростков.

1. **Организационные мероприятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Разработка плана работы | Сентябрь | Замдир по ВР, инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 2 | Разработать план работы мероприятий по проведению объявленных месячников | В течении года | Замдир по ВР, инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 3 | Вести учет выполненных мероприятий по гигиеническому обучению и воспитанию учащихся в школе | 1 раз в месяц | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 4 | Предоставить отчет о проделанной работе в конце учебного года в кабинет медицинской профилактики ГБУ «НЦРБ» | Май | Инструктор по гигиеническому воспитанию |

1. **План работы по гигиеническому**

 **обучению и воспитанию учащихся**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ЛЕЧЕБНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ |
| 1 | Углубленный осмотр учащихся 1-4 классов | По плану поликлиники | Узкие специалисты |
| 2 | Профосмотр детей всей школы с антропометрией и оценкой физического развития, групп здоровья и физкультурных групп | В течение года | Совместно с педиатром |
| 3 | Довести до сведения педагогов и родителей результаты углубленного осмотра | В течение года | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 4 | Учет детей диспансерной группы | В течение года | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 5 | Санация полости рта | По плану поликлиники | Совместно с педиатром |
| 6 | Обследование не гельминты | По плану поликлиники | Совместно с педиатром |
| 7 | Осмотры учащихся после каникул на педикулез и чесотку | Сентябрь, ноябрь, январь, апрель | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 8 | Осмотр учащихся перед соревнованиями, туристическими походами | В течение года | Совместно с педиатром |
| 9 | Составление плана профилактических прививок на год | Сентябрь, декабрь | Совместно с педиатром |
| 10 | Осмотр детей перед проф.прививками, термометрия | Постоянно в течение года | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| САНИТАРНО ГИГИЕНИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ |
| 1 | Распределение учащихся на физк. группы | Сентябрь и в течение года | Совместно с педиатром |
| 2 | Контроль за подбором мебели, освещением, рассаживанием детей с учетом физического развития и остроты зрения | В течение года | Инструктор по гигиеническому воспитанию, педагоги |
| 3 | Контроль за проведением физкультурных пауз на уроках, длительности перемен, продолжительности уроков | В течение года | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 4 | Контроль за организацией питания детей | В течение года | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 5 | Контроль за санитарным состоянием школы | В течение года | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКАЯ РАБОТА  |
| 1 | При возникновении инфекционных заболеваний, введение карантинных мероприятий, наблюдение за контактными, введение листа наблюдения с осмотром врача 1 раз в неделю | В течение года | Инструктор по гигиеническому воспитанию, педиатр |
| 2 | Учет и анализ инфекционной заболеваемости в школе | Постоянно | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 3 | Противотуберкулезная работа | Постановка РМ планово и на БЦЖ детей диспансерной группы 2 раза в год | Совместно с педиатром |

УРОКИ ЗДОРОВЬЯ И ПРАКТИЧЕСКОЙ ГИГИЕНЫ

|  |
| --- |
| **1 КЛАСС** |
| 1 | Правильная осанка при письме и чтении (в школе и дома) | Сентябрь | инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 2 | Правила уличного движения | Сентябрь | Классные руководители |
| 3 | Как уберечь себя и других от несчастных случаев | Сентябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 4 | Гигиена сна. Режим дня | Октябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 5 | Мытье рук, стрижка ногтей. Гигиенические навыки. Особенности санитара класса | Октябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 6 | Гигиена тела. Умывание лица и шеи, мытье ног, уход за волосами, носовой платок | Ноябрь  | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 7 | Гигиена полости рта | Ноябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 8 | Питание – основа жизни, 10 заповедей правильного питания | Декабрь  | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 9 | Рост и развитие человека | Декабрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 10 | Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам | Январь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 11 | Болезни грязных рук | Февраль | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 12 | Уход за обувью и одеждой | Март | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 13 | Утренняя зарядка, подвижные игры, их польза для здоровья | Апрель | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 14 | Закаливание, правила купания | Май | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| **2 КЛАСС** |
| 1 | Правильная осанка при письме и чтении (в школе и дома) | Сентябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 2 | Режим дня ученика 2 класса. Гигиенические навыки, связанные со сном | Сентябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 3 | Как сохранить хорошее зрение | Октябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 4 | Безопасность поведения на дорогах. Как уберечь себя и других от несчастных случаев | Ноябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 5 | Гигиена питания. Питание – основа жизни. | Ноябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 6 | Гигиена полости рта. | Декабрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 7 | Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам | Январь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 8 | Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков. | Февраль | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 9 | Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса | Март | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 10 | Укрепление здоровья. Подвижные игры на улице | Апрель | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 11 | Закаливание. Правила купания | Май | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| **3 – 4 КЛАССЫ** |
| 1 | Режим школьника, утренняя гимнастика  | Сентябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 2 | Утренняя гимнастика | Сентябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 3 | Наше здоровье в наших руках  | Октябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 4 | Как одеваться в разное время года | Октябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 5 | Личная гигиена девочек | Октябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 6 | Личная гигиена мальчиков | Октябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 7 | Гигиена питания. Понятия о витаминах. | Октябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 8 | Зимние подвижные игры и развлечения на воздухе в зимнее время | Ноябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 9 | О микробах, вызывающих болезни. | Ноябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 10 | Гигиена полости рта. | Декабрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 11 | Рост и развитие человека | Декабрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 12 | Как уберечься от заражения глистами | Январь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 13 | Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков. | Февраль | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 14 | Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса | Март | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 15 | Профилактика инфекционных заболеваний | Апрель | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 16 | Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам | Май | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| **Стенгазеты для родителей и учащихся** |
| **№** | **Темы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Диагностика туберкулеза. Манту. Профилактические прививки. | Сентябрь | инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 2 | Профилактика инфекционных заболеваний | Октябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 3 | Режим дня школьника | Октябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 4 | Педикулез | Ноябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 4 | Правильное питание  | Декабрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 5 |  Предупреждение заболеваний, передающихся от домашних животных | Январь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 6 | Первая помощь при различных видах травм | Февраль | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 7 | Нарушение осанки | Март  | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 8 | Гигиена младшего школьника | Апрель | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| 9 | Закаливание детей | Май | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| **Работа с обслуживающим персоналом** |
|  | Провести профилактические занятия:1.Профилактика кишечной инфекции2.Профилактика гриппа и ОРЗ | СентябрьОктябрь | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| **Работа с учителями** |
|  | Всех обуч по санпинуМедосмотр работников | СентябрьМай | Инструктор по гигиеническому воспитанию |