МБОУ «Намская начальная общеобразовательная школа имени И.Д. Винокурова – Чагылган МО «Намский улус» РС(Я)»

Утверждаю: Согласовано:

Директор школы: Общественный куратор

 Поста ЗОЖ УО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Слепцова Н.Г./ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ /

Дата «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 г. Дата «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 г.

**План**

**работы общественного поста**

 **формирования здорового образа жизни**

**МБОУ «Намская начальная**

**общеобразовательная школаимени И.Д. Винокурова-Чагылган»**

**на 2015-2016 учебный год.**

с. Намцы 2015 г.

**Краткий анализ:**

 В прошлом учебном году в Намской начальной общеобразовательной школе пост ЗОЖ работал. Профилактические работы всегда проводились согласно плану воспитательной работы школы. Существовал план по профилактике употребления ПАВ.

 По этому плану проводились профилактические беседы против употребления табакокурения и психоактивных веществ классными руководителями, социальным педагогом и медиком школы. На учете поста ЗОЖ никто не состоял.

**Цель: Формирование здорового образа жизни у младших школьников.**

**Задачи:**

1.Создание оптимальных условий для проведения работы по первичной профилактике употребления психоактивных веществ.

2.Своевременное выявление детей, нуждающихся в оказании социально-психолого- педагогической помощи.

3. Установление причин возникающих трудностей и конфликтных ситуаций.

4. Формирование личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у ребёнка активного жизненного стиля с доминированием ценностей здорового образа жизни, действенной установки на отказ от приёма психоактивных веществ.

5.Психологическое просвещение родителей, педагогов по вопросам профилактики ПАВ;

**Направления деятельности**

 **общественного поста формирования здорового образа жизни**

**по основным целевым группам**

* Диагностическая деятельность
* Коррекционно – развивающая деятельность
* Консультативная деятельность
* Экспертная деятельность
* Профилактическая деятельность
* Просветительская деятельность

**План работы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Содержание работы** | **Виды и формы деятельности** | **Срок****исполнения** | **Ответственный** | **Примечание** |
|  | ***Работа с учащимися*** |
| 1 | Запись в кружки и секции школы, учреждений дополнительного образования. |  | Сентябрьоктябрь | Кл. рук-ли,Ядрихинская А.И. |  |
| 2 | Проведение бесед о вреде табакокурения и ПАВ | Общешкольная линейкаКл. часы,КТД  | В течении года | Кл. рук-ли;Инструктор по гигиене |  |
| 3 | Встреча с инспектором ПДН | Кл. часы | Согласно плану по взаимодействию с др. Вед орг. | Ядрихинская А.И.Кл. рук-ли |  |
| 4 | Проведение общешкольных мероприятий | Конкурсы,Праздники, | В течение года | Ядрихинская А.И. |  |
| 5 | Проведение спортивных соревнований | Соревнование “Отец и сын”, “Веселые старты”, “Большие гонки”, “Соревнование по нац. Видам спорта”, спратакиада отцов | В течение года | ФизрукиКл. рук.Обутова М.И. |  |
| 6. | Организация выставок творческих работ учащихся по ЗОЖ | Конкурс плакатов, сочинений и т.д. | Ядрихинская А.И.Кл. рукОлесова О.И. |  |  |
| 7. | Сан рейды по классам  |  | Каждый понедельник | Олесова О.И. |  |
| 8. | Провоедение акций по ЗОЖ | Акция “Чистые руки”Акция “Чистый дом”Акция “Операция уборка” | В течении года | Кл. руководителиЯдрихинская А.И.Олесова О.И. |  |
| 9. | Организация мед. обучающихся | Согласно плану по взаимодействию  | (по графику) | Олесова О.И.Кл. рук. |  |
| 10. | Индивидуальные беседы, тренинги |  | в течении года | Кл. рук.Винокурова А,В. |  |
| 11. | Показ роликов, док. Фильмов по профилактике табакокурения , ПАВ, наркомании |  | В течении года | Кл. рук. Ядрихинская Васильев А.Р.Андреева А.С. |  |
|  | ***Работа с детьми «группы риска»*** |
| 1 | Выявление и составление списка детей, состоящих на внутришкольном учёте «группы риска» |  | Сентябрь.октябрь | Кл. рук-ли,Обутова М.И. |  |
| 2 | Инд. беседа с детьми «группы риска» |  | В течениегода | Обутова М.И.Кл. рук-лиВинокурова А.В, |  |
| 3 | Анкетирование учащихся и родителей |  | В течение года | Обутова М.И.Винокурова А.В, |  |
| 4 | Запись в кружки и секции детей «группы риска» |  | сентябрь | Кл. рук-ли |  |
| 5 | Проведение беседпо профилактике табакокурение и ПАВ  | Кл. часы,КТД, | В течение года | Кл.рук-ли,Обутова М.И.Андреева А.С. |  |
| 6 | Проведение рейдов по домам проблемных семей | рейд | В течениегода | Кл. рук-ли, СПС |  |
|  | ***Работа с родителями*** |
| 1 | Психолого- педагогическиеконсультации с родителями социальнонеадаптированных детей  | Инд. беседы | По меренеобходимости | Обутова М.И.Винокурова А.В.Корякина Т.В. |  |
| 2 | Профилактическая беседа инспектора ПДН, КДН, для родителейна педвсеобуче | Согласно плану по взаимодействию | март | Обутова М.И. |  |
| 3 | Профилактическая беседы для родителей о вреде ПАВ, табакурения, наркомании | Лекция | В течение года на всеобучах | Олесова О.И. |  |
| 4. | Разработка просветительских буклетов, стенда, выставочных материалов по ЗОЖ |  | В течении года | Васильев А.Р.Винокурова А.В. |  |
|  | ***Работа с педагогами*** |
| 1 | Составление социальных паспортов классов.  |  | Сентябрь | Кл. рук-ли,Обутова М.И. |  |
| 2 | Диагностика учащихся, вновь прибывших, на выявление детей с девиантным поведением. |  | Сентябрь | Кл. рук-ли. |  |
| 3 | Оказать организационно-методическую помощь классным руководителям в ведении внутришкольного учета; |  | Октябрь | Ядрихинская А.И.Обутова М.И. |  |
| 4 | Разработка копилки методических рекомендаций по профилактической работы по ЗОЖ для обучающихся и родителей. | Презентационный материал, сценарии, буклеты, ролики и т.д. | В течении года | Кл. рук. Ядрихинская А.И.Олесова О.И.Обутова М.И. |  |